

**Online Gruppensupervisionen für LSB und LSB i.A.u.S. 2. Halbjahr 2026
am Abend**

Zeit: 17.00 – 21.00 (5 EH) € 80,- incl. Ust.

Dienstag, 7. Juli 2026: Mit Ärger, Kritik & Frustration umgehen

Was ist Ärger, wie lernen Kinder Ärger, warum ärgern sich Menschen, destruktive und konstruktive Kritik, kein Wachstum ohne Fehler, Verbitterung, Schuldgefühle, somatische Auswirkungen, Gehirnforschung, Konsequenzen, Ziele der Beratung, souveränen Umgang vermitteln, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Dienstag, 14. Juli: Der mentale Beratungsansatz

Grundlagen der mentalen Beratung, Gehirnforschung, Sichtweise, Welt- und Menschenbild, Umgang mit Energieräubern, Vorgangsweise und Beratungsablauf, die mentalen Erfolgskomponenten, wie mentale Stärke behalten werden kann, Beratungsprozess, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Dienstag, 18. August: Unfähigkeits- und Misserfolgsangst sowie Vermeidungsverhalten als Beratungsthemen

Ursachen, das Risikowahlmodell, Entstehung der Misserfolgsangst, Abgrenzung zu psychischen Krankheiten oder anderen Problemkonstellationen, Experimente zum Risikowahlmodell, Beratungsresistenz, Vermeidungsverhalten und Misserfolgsangst, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Dienstag, 25. August: Psychosoziale Beratung von „best agern“

Grundlagen und Besonderheiten in der Beratung mit reiferen Menschen, Unterteilung in Alterungsprozesse, Entwicklungsperioden und -aufgaben, „Essentials der Gerontologie“, Theorien des erfolgreichen Alterns, Ziele der Beratung, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Dienstag, 1. September: Beratungsbeziehung, Beratungsvereinbarungen & Dokumentation

Beziehung Berater*In & Klient*In, Bedeutung der Beziehung für wirksame Beratung, Studie, multidimensionale Perspektive, Rollen im Beratungsprozess, optimale Beratungsbeziehung, zwischenmenschliche Interaktion im Beratungsprozess, Wirkprinzipien, Selbstfürsorge, Tools für die Beratung, Protokolle, Beratungsvertrag, Zahlungserinnerung, Fallsupervisionen

Dienstag, 8. September: Nachholende Innere Kind Arbeit

Grundlagen, Ist-Zustand – Soll-Zustand, Schuldfähigkeit und Menschenwürde, Aufgaben des inneren Kindes, innere Eltern, Reparenting, Eigenverantwortung statt Opferrolle, Frieden schließen, Pathogenese der Borderline-Persönlichkeitsstörung, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Dienstag, 15. September: Diskriminierungsthemen in der psychosozialen Beratung

Grundlagen, Formen der Diskriminierung, Diskriminierungsmerkmale, Statistik in Österreich, Gesetze, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Dienstag, 29. September: Erziehungsberatung

Aufgaben von Erziehungsberatung, Beratungsbereiche, Beratungsanlässe, Ablauf: Erstkontakt, Erstgespräch, Problemdefinition, Planung der Beratung, Zieldefinition, Dokumentation, Abschlussphase, Grenzen der Erziehungsberatung, Trennung & Scheidung-Interventionsmöglichkeiten, Armut, soziale Benachteiligung und Multiproblemfamilien, Ziele und Verständnis von Verhaltensauffälligkeiten, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Dienstag, 6. Oktober: Psychosoz. Beratung bei Einsamkeit & Vereinsamung

Auswirkungen von Einsamkeit, Gehirnforschung, Grundgefühl Einsamkeit bei Borderline-Störung, Schmerz bei BPS und PTBS, Chronischer Schmerz, Spiegelneurone und Schmerz, Methodenkoffer für Gruppen- und Einzelberatung, Fallsupervisionen

Dienstag, 27. Oktober: Abschied nehmen & Trauerbewältigung

Definition Trauer, Trauer in den Weltreligionen und ohne Religionszugehörigkeit, Selbstschutz und –pflege für Beratende, Begleitung im Sterbeprozess, Methoden der Sterbebegleitung, Schritte im Beratungsprozess, Trauerreaktionen, Trauerphasen, 4-Komponenten-Modell der Trauer, Traueraufgaben, Duales-Prozess-Modell, anhaltende Trauerstörung, der Beratungsprozess, nützliche Techniken, Trauerarbeit bei Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Dienstag, 3. November: Psychosoziale Beratung in Trennungsphasen

Entwicklungstheorie des Bindungsverhaltens; Trennen von vergessenen Bindungen; Trennen und Trauern; Trennen von Sachen und Überzeugungen; Trennen in Beziehungen; Trennen von äußerer und innerer Heimat; Trennung und Abschied im Berufsleben; Trennen und Abschied vom Beruf am Ende der Lebensarbeitszeit; Trennungsmuster und Trennungstypen; Strategien zum Erlernen von Trennungskompetenz, Test; Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Dienstag, 10. November: Der mentale Beratungsansatz

Grundlagen der mentalen Beratung, Gehirnforschung, Sichtweise, Welt- und Menschenbild, Umgang mit Energieräubern, Vorgangsweise und Beratungsablauf, die mentalen Erfolgskomponenten, wie mentale Stärke behalten werden kann, Beratungsprozess, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Dienstag, 17. November: Suizidale Krisen

Suizide in Österreich, Statistik, Störungsbilder, Umgang mit Thema Suizid, assistierter Suizid, häufige Fehler im Umgang mit suizidgefährdeten Menschen, Einbeziehung der Angehörigen, Angehörigenberatung nach einem missglückten Suizidversuch, Suizidprävention, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Dienstag, 24. November: Psychosoziale Beratung in leidvollen Lebensphasen & Krisen

Die Wirklichkeit des Lebens und Gefühle, Ursachen, Wut und Scham, unterdrückte Wut und Neid, Mangel, Mut braucht Angst, Sinnsuche, Leben als Single, Glaubenssätze, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Dienstag, 1. Dezember: Emotionen, Gefühle und Emotionsregulierung als Beratungsthemen

Emotionen und Gefühle, Blick in die Geschichte, Emotion und Emotionsregulation, Emotionsregulation Definition und aktuelle Forschungsbefunde, neuronale Korrelate und Neurobiologie der Emotionsregulation, Schnittstelle Kognition und Emotion, Psychopathologie, dysfunktionale Emotionsregulation und das Gedächtnis, Epi-Genetik, Studie, Indikations- und Kontraindikationsbereich, Emotionsregulationsstrategie, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Dienstag, 15. Dezember: KlientInnen mit Schamgefühlen in der psychosoz. Beratung

Definition, Arten, Symptome, physische Manifestation, Affekt, positive Funktion, versteckte Scham, Grundbefürchtung, Bewältigungsfunktion, Haltung und Beziehung als psychologische BeraterIn, Selbstfürsorge, der Beratungsprozess, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Dienstag, 22. Dezember: Scheitern - Ziele setzen - Neuanfang

Phasen des Scheiterns, psychische Auswirkungen, hilfreiches Scheitern, Selbstwert beibehalten, aber wie? Bewältigung und Transformation auf neue Bewusstseinsstufe, die Aufwärtsspirale des Scheiterns, Erstgespräch, Tipps zur Zielerreichung und Selbstmarketing, Methodenkoffer, Selbstmarketing-Tipps, TIPPS für erfolgreiche Eigen-PR, Fallsupervisionen

Anmeldung: 0664/5209505, Ingrid.brandlmayr@liwest.at

www.gesundheitspraxis-linz.at

Einzel- und Einzelselbsterfahrung nach Terminvereinbarung.

Freue mich!

Ausbildungsberechtigt im Rahmen der Ausbildung „Lebens- und Sozialberatung – psychologische Beratung“ nach BGBl II Nr. 112/2006 §4 (4) 1, zur Ausübung der Einzel- und Gruppen-Supervision und nach §4 (3) 1 zur Ausübung der Einzel- und Gruppen-Selbsterfahrung. Auch für Ausbildung nach neuer Verordnung.
Eingetragen im ExpertInnenpool Supervision der WKO.