

Online-Gruppensupervisionen für LSB und LSB i.A.u.S. 2. Halbjahr 2026

am Vormittag

Zeit: 8.30-12.30 (5 EH) € 80,- (incl. USt.)

Anmeldung: Ingrid Brandlmayr MSc ingrid.brandlmayr@liwest.at
0664/5209505

Juli

Donnerstag, 2. Juli: Kunst- und Gestaltungselemente in der psychosozialen Beratung

Ziele und Ausdrucksformen künstlerischer Beratung, Neurowissenschaft der Kreativität, Wirkfaktoren, Kreativität als Element der Gestaltberatung, Wirksamkeit der Kunst- und Gestaltungselemente für Lebenskunst und Entwicklung, Einsatzbereiche, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Donnerstag, 9. Juli: Beratung in der Arbeitswelt

Grundlagen, Beratung von Führungskräften, einzelner Personen, Teambberatung, Arbeitsgruppen, Krisenberatung, Organisationsberatung, Kooperation und Netzwerken, Fall- oder Case-Management, Qualitätsmanagement, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Donnerstag, 16. Juli: Umgang mit Ängsten in der psychosoz. Beratung

Was ist Angst, positive Seite der Angst, Angstkreislauf, biologische Abläufe, Studie, Angst vor Krankheiten – Hypochondrie, Agoraphobie oder Platzangst, Soziale Ängste/Phobie, spezifische Ängste/Phobien, Angst vor Intimität, generalisierte Angststörung, Panikattacken, Angstreduktion, Beratung von Erwachsenen, mit Kindern & Jugendlichen, Grenze Beratung – Psychotherapie, Erstgespräch, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

August

Donnerstag, 20. August: Thema Sexualität in der Beratung

Was ist Sexualität? Herkunft und Definition, Entwicklung der menschl. Sexualität, Kinderfragen zu Sexualität, sexuelle Gesundheit, Funktionen von Sex, Arten, Motive um Sex zu haben, gemeinsame Sexualität Teil einer guten Paarbeziehung, Unterschiede der Geschlechter, Slow Sex für erfülltes Liebesleben, Erstgespräch, Hinweise auf psychische Verursachung, Sexualberatung, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Donnerstag, 27. August: Elemente der Schematherapie in der psychosozialen Beratung

Was ist Schematherapie, Anwendungsfelder, frühe maladaptive Schemata, das Schemamodell, Schemadomänen nach Young, emotionale Regulation in der Schematherapie, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

September

Donnerstag, 3. September: Beratung bei Stresssymptomen

Definition, Gehirnforschung, Stressarten, Stressoren, stressverstärkende Persönlichkeitsfaktoren, Stressreaktion bei chronischem Stress, körperliche Stressreaktionen, körperliche, geistige und seelische Folgen bei Dauerstress, Schritte der Stressbewältigung, Prägung durch frühkindliche Erfahrungen, Erstgespräch, Schritte in der Einzelberatung, Methodenkoffer, Prävention, Fallsupervisionen

Donnerstag, 10. September: Elemente der Logotherapie in der Beratung

Begriffe Logo, Existenz, ...analyse, Grundprinzipien und Grundlagen Logotherapie und Existenzanalyse, Anwendungsgebiete, Streben nach Sinnhaftigkeit, Dimensionen der Seinsvorstellung vom Menschen nach Frankl, des Menschen Suche nach Sinn, Thesen zum Menschsein, Möglichkeiten Sinnhaftigkeit zu erspüren, Begriffe Selbsttranszendenz und Selbstdistanzierung, Methoden der Logotherapie für die Beratung, Fallsupervisionen

Donnerstag, 17. September: Bindungsängste erkennen und bewältigen

Bindungstheorie, Bindungsangst, Gemeinsamkeiten Bindungsängstlicher, Abwehrstrategien, Phasen einer Beziehung mit beziehungsängstlichen Menschen, Psychologische Ursachen, Arten, Bindungsangst und Narzissmus, Bindungsängste bei Frauen und Männern, Bindungsangst und Aggression, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Oktober

Donnerstag, 1. Oktober: Suizidale Krisen

Suizide in Österreich, Statistik, Störungsbilder, Umgang mit Thema Suizid, assistierter Suizid, häufige Fehler im Umgang mit suizidgefährdeten Menschen, Einbeziehung der Angehörigen, Angehörigenberatung nach einem missglückten Suizidversuch, Suizidprävention, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Donnerstag, 29. Oktober: Psychosoziale Beratung bei Untreue

Der Charakter des Betrugs, traumatisches Nachbeben: die emotionale Achterbahn, Reaktionen betrogener und untreuer Partner, Phasen der Enthüllung, Schritte um wieder Sicherheit herzustellen: Erste Schritte zur Trauma-Aufarbeitung Flashbacks und spätere Krisen bewältigen, Möglichkeit das Wir-Gefühl wiederherzustellen und eine wohlwollende Atmosphäre zu gestalten, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

November

Donnerstag, 5. November: Psychosoziale Beratung von Eltern und ihren heranwachsenden Kindern

Die Mutter-Kind-Bindung, Vater-Kind-Bindung, die Rolle der Mütter/Väter einst und heute, die Bedeutung der eigenen Muttererfahrungen/Vatererfahrungen in der Kindheit, das schlechte Gewissen, Glaubenssätze, der Motivationsknoten und innerer Zwiespalt, Spiegelneurone – Geheimnis der Anziehung, Erziehung, Partnerschaft, Über- und Unterforderung, Konsumzwang, Aufgaben guter Elternschaft, Bindung zum Kind fördern, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Donnerstag, 12. November: Psychosoziale Beratung von „best agern“

Grundlagen und Besonderheiten in der Beratung mit reiferen Menschen, Unterteilung in Alterungsprozesse, Entwicklungsperioden und -aufgaben, „Essentials der Gerontologie“, Theorien des erfolgreichen Alterns, Ziele der Beratung, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Donnerstag, 19. November: Konfliktberatung

Grundlagen, Konflikt-Ursachen, Konflikteskalationsstufen, Grundstrategien im Konflikt, Grundmuster Konfliktlösung, Unterscheidung nach Streitgegenständen, Konflikttypen oder –arten, erste Schlüsselinterventionen, Gehirnforschung, positive Sicht auf Konflikte, Voraussetzung & Grundlagen, Rollenbild Berater_in, Phasen im Beratungs-Prozess, Konflikt-Aussprache, Verhandlungsklima, Verhalten, Konfliktbearbeitung, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Donnerstag, 26. November: Verhaltensproblemen bei Kindern vorbeugen

Familie als Grundlage, Bindungsfähigkeit, negative Erziehungsbedingungen, Verhaltenssymptome, mögliche Ursachen, erbliche Einflüsse und geistige Beeinträchtigungen, typische Reaktionsmuster der Kinder, Vulnerabilitäts-Stress-Modell, Resilienzforschung, Säulen der Neuen Autorität, Tipps für Eltern, Erstgespräch, Inhalte der Beratung für Eltern, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Dezember

Donnerstag, 3. Dezember: Beratungsbeziehung, Beratungsvereinbarungen & Dokumentation

Beziehung Berater*In & Klient*In, Bedeutung der Beziehung für wirksame Beratung, Studie, multidimensionale Perspektive, Rollen im Beratungsprozess, optimale Beratungsbeziehung, zwischenmenschliche Interaktion im Beratungsprozess, Wirkprinzipien, Selbstfürsorge, Tools für die Beratung, Protokolle, Beratungsvertrag, Zahlungserinnerung, Fallsupervisionen

Donnerstag, 10. Dezember: Kreative Methoden – Was weiterhilft, wenn nichts mehr geht

Bedeutung der Kreativität, Forschungsergebnisse, Gedächtnis und Kreativität, Neurogenese, wie entstehen kreative Einfälle, Kreativität und Intelligenz, Entwicklung der Kreativität, Störungen der Kreativität, Voraussetzung für Kreativität, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Donnerstag, 17. Dezember: Innere Konflikte und Entscheidungsfindung als Themen in der Beratung

Definition: Was ist ein Innerer Konflikt? Symptome, Ursachen, Verhaltenspsychologische Sichtweise, entscheidungstheoretischer Konfliktbegriff, Emotionsskala, Bewältigungsstrategien, Hilfen zur Entscheidungsfindung, unbewusste innere Konflikte – Tiefenpsychologie Freud, Jung, Frankl, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Einzel-supervision und Einzelselbsterfahrung nach Terminvereinbarung online oder Gesundheitspraxis Linz.

Freue mich!

Ausbildungsberechtigt im Rahmen der Ausbildung „Lebens- und Sozialberatung – psychologische Beratung“ nach BGBl II Nr. 112/2006 §4 (4) 1, zur Ausübung der Einzel- und Gruppen-Supervision und nach §4 (3) 1 zur Ausübung der Einzel- und Gruppen-Selbsterfahrung und Ausbildung nach neuer Verordnung.

Eingetragen im ExpertInnenpool Supervision der WKO.