

Online-Gruppensupervisionen für LSB und LSB i.A.u.S. 1. Halbjahr 2026
am Vormittag
Zeit: 8.30-12.30 (5 EH) € 80,- (incl. USt.)

Anmeldung: Ingrid Brandlmayr MSc ingrid.brandlmayr@liwest.at
0664/5209505

Jänner

Donnerstag, 8. Jänner: Selbstakzeptanz & Körperbild

Stabile Selbstakzeptanz, Varianten der Selbstwertschätzung, Selbst-auf- und abwertung, Interaktionsmuster auf Paarebene, Selbstdarstellungsstile, Varianten hoher Selbstwertschätzung, Umgang mit Belastungen, Rückkoppelung des Verhaltens auf Selbstkonzept und Selbstwertgefühl, Geschlechtsunterschiede, Chancen und Probleme, Studie, Körperbild, Entwicklung des Körperbildes, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Donnerstag, 15. Jänner: Themen zu Liebe und Partnerschaft

Grundlegendes zum Thema Liebe und Partnerschaft, Arten der Liebe, Entstehung, Vorteile, Bestandteile der Liebe, Paarungssysteme, Blick in die Geschichte, Beratungsanlässe, Gesetze zu Partnerschaft und Lebensgemeinschaft, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Donnerstag, 22. Jänner: Co-Abhängigkeit & Suchtverhalten

Ursachen der Co-Abhängigkeit, Ist Co-Abhängigkeit erkennbar? Schritte in die Abhängigkeit – Sucht, Besonderheiten der Co-Abhängigkeit, Reaktionen co-abhängiger Menschen, Teufelskreis suchtkrank – co-abhängig, Phasen und Folgen der Co-Abhängigkeit, 1. Schritt aus Co-Abhängigkeit, Beratungsprozess, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Donnerstag, 29. Jänner: Generationenkonflikt als Beratungsthema

Generationsbeziehung - Generationsdifferenz – Generationskonflikt, Begründungen des Generationsvertrages, Generationsgerechtigkeit als Sinndimensionen eines Generationsvertrages, die historischen Kündigungen des Generationsvertrages, der Bindungs- und Ablöseprozess, das Los- und das Gehenlassen, Altersdiskriminierung, Kindesdiskriminierung, Kontaktabbruch als individuelle Störung des Generationenvertrages, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Februar

Donnerstag, 5. Februar: Themen Gewalt und Gewaltprävention in der psychosoz. Beratung

Differenzierung Aggression – Gewalt, Formen der Gewalt, Ursachen, Gewaltspirale, Veränderungsblindheit, Auswirkungen häuslicher Gewalt, Stufen der Opferwerdung, gesetzliche Grundlagen, mögliche Interventionen, Gewaltprävention, Risikomarker, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Donnerstag, 12. Februar: Hochsensibilität

Ursprung des Begriffs und Definition, Wahrnehmung der Hochsensibilität, Eigenschaften, Kompetenzen hochsensibler Menschen, Vor- und Nachteile, Unterschiede Männer – Frauen, Kinder, Abgrenzung Hochsensibilität zu Trauma und anderen Empfindlichkeiten, Verletzlichkeit, Außersinnliche, nicht alltägliche Wahrnehmung, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Donnerstag, 19. Februar: Beratung bei Mobbing

Definition Mobbing, das Mobbingssystem, Phasenmodell im Mobbingprozess, was nicht Mobbing ist, mögliche Ursachen in der Persönlichkeit, begünstigende Faktoren, Mobbingfolgen, Pflichten des Arbeitgebers + Schule, „Cyber-Mobbing“, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Ingrid.brandlmayr@liwest.at

Donnerstag, 26. Februar: Psychosoziale Beratung bei Minderwertigkeitsgefühlen und Komplexen
 Grundlagen, Entstehung des Minderwertigkeitsgefühls, körperliche vs. psychische Minderwertigkeit, Männer – Frauen, Formen der Kompensation, Vorteile und Ausreden, Konzept der Komplexe, Auswirkungen auf Beziehungen, Lösungswege, Ziel der Beratung
 Wandlung der Komplexe, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

März

Donnerstag, 5. März: Resilienz –die Fähigkeit der wirklich Erfolgreichen
 Grundhaltungen, Fähigkeiten und Einflussfaktoren einer stabilen Haltung im Leben, Bedeutung, Forschung, Entwicklung Resilienz, Resilienzkonzept, Einflussfaktoren, Persönlichkeitsfaktoren, Resilienzfaktoren, -entwicklung, Ziel der psychosoz. Beratung, Stufenmodell Resilienz, fördernde Bewältigungsstrategien, Planung der psychosoz. Beratung, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Donnerstag, 12. März: Umgang mit schwierigen KlientInnen und Widerstand in der Beratung
 Einführung Persönlichkeitskunde, Querulanten, Nörgler und Besserwisser, Beziehungen gestalten, Vertrauen und Machtausübung in Beziehungen, Widerstand, Warnsignale frühzeitig erkennen, Konfliktpsychologie, Wut, psychologische Brandbeschleuniger, Konfliktprophylaxe, Änderung von Verhaltensmustern, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Donnerstag, 19. März: Beratung von Eltern
 Die Eltern-Kind-Beziehung, Entwicklungsstufen nach Erik H. Erickson, 5 Säulen der Neuen Autorität, unterstützende elterliche Haltung, Elterngespräch in der Schule, Hort, Kindergarten, schulpsychologische Beratung, Beratung vor einvernehmlicher Scheidung, Elternberatung nach §95
 Beratung während der Phasen im Trennungs-, Scheidungsprozess, Familien-, Eltern- oder Erziehungsberatung, Notruf-Nummern, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Donnerstag, 26. März: Rituale in der Beratung
 Definition Ritual, Historische Wurzeln, Bedeutung und Funktion, Risiken, Bestandteile eines Rituals, Nutzen und Wirkung, Gehirnforschung, Arten, Ritualdesign, Schritte zur Einführung von Ritualen, Durchführung und Symbolik, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

April

Donnerstag, 9. April: Psychosoz. Beratung bei depressiven Verstimmungen
 Definition, Anzahl erkrankter Personen weltweit, Symptome, Unterschied Männer-Frauen, Kinder, ältere Menschen, Symptome larvierte Depression, Risikofaktoren, Ursache für depressives Syndrom, Schweregrad, Klassifikation nach ICD-10, Schritte für psychische Gesundheit, Prävention, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Donnerstag, 16. April: Beratung bei Liebeskummer
 Definition Liebeskummer, Unterschied Liebeskummer und Trauer, Ursache, Gefühle, Fähigkeiten, Studien, Biologie, Phasen des Liebeskummers, Unterschiede im Umgang bei Männern und Frauen, Symptome, Dauer, Phasenmodell Liebeskummer, psychosoziale Beratung-Abgrenzung zur Psychotherapie, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Donnerstag, 23. April: Machtkämpfe und Streit in Beziehungen
 Dynamik und Entwicklungen von Partnerschaften, Schwellensituationen, Macht in Beziehungen und Strukturen, Macht und Kontrolle, toxischer Kreislauf, Funktionsprinzipien von Partnerschaften, Grundthemen in Partnerschaften, Merkmale funktionaler Partnerschaften, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Donnerstag, 30. April: Nachholende Innere Kind Arbeit
 Grundlagen, Ist-Zustand – Soll-Zustand, Schuldfähigkeit und Menschenwürde, Aufgaben des inneren Kindes, innere Eltern, Reparenting, Eigenverantwortung statt Opferrolle, Frieden schließen, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Mai

Donnerstag, 7. Mai: Aufstellungsarbeit in der psychosoz. Beratung

Entwicklung der Methode, Wirkungsweise, Ziele, Rahmenbedingungen, Arten und Setting, Durchführung einer Aufstellung, Grundprinzipien, Interventionsformen; Was wird aufgestellt, Lernschritte, Grenzen, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Donnerstag, 21. Mai: Missbrauch, Misshandlung, Vernachlässigung

Formen der Misshandlung von Kindern - Definitionen, Erklärungsansätze, Langzeitfolgen von psychisch traumatisierender und emotional deprivierender Entwicklungsbedingungen in Kindheit - Jugend, Risiko-, Schutzfaktoren, Resilienz bei Misshandlung und Vernachlässigung, Langzeitfolgen von Trennung und Scheidung, Krankheitsbilder, Gesetze, Vorgehen bei Hinweisen auf Kindeswohlgefährdung, Checkliste, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Donnerstag, 28. Mai: Outdoorberatung

Natur und Emotionen, Wirkung der Natur auf Psyche und Körper, Zielgruppen und Themen für psychosoz. Beratung in der Natur, Studien, mögliche Themen, grundsätzliche Informationen für die Outdoorberatung, rechtliche Aspekte, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Juni

Donnerstag, 11. Juni: Psychodynamische Kurzzeitberatung

Ursprünge, das gegenseitige Regulierungsmodell, Emotionen verstehen und erkennen, das dreieinige Gehirn, die neuronale Verschaltung der Emotionen, emotionale Verarbeitung, Evidenz für Interventionen, Umgang mit Abwehrmechanismen, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Donnerstag, 18. Juni: Elemente der positiven Psychologie in der Beratung

Neurobiologische Grundlagen des Wohlbefindens, neuronale Grundlage positiver Emotionen, Therapieansätze, die Wohlbefinden und menschliche Stärken fokussieren, Beratung und Salutogenese, durch psychosoziale Beratung Freude, Vergnügen und Glück fördern, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Donnerstag, 25. Juni: Psychosoz. Beratung bei Perfektionismus & Workaholismus

Definition, Workaholic, Anzeichen für Workaholismus, Ursache und Entwicklung; Sind Workaholics Leistungsträger? Perfektionismus, hinderlicher – förderlicher Perfektionismus, Anzeichen von Perfektionismus, Krankheitssymptome, der Perfektionismus Teufelskreis, Tipps für KollegInnen von Workaholics, Balance, Ziele der psychosoz. Beratung, Beziehung BeraterIn und KlientIn, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Einzel-supervision und Einzelselbsterfahrung nach Terminvereinbarung online oder Gesundheitspraxis Linz.

Freue mich!

Ausbildungsberechtigt im Rahmen der Ausbildung „Lebens- und Sozialberatung – psychologische Beratung“ nach BGBl II Nr. 112/2006 §4 (4) 1, zur Ausübung der Einzel- und Gruppen-Supervision und nach §4 (3) 1 zur Ausübung der Einzel- und Gruppen-Selbsterfahrung.

Eingetragen im ExpertInnenpool Supervision der WKO.