

**Online Gruppensupervisionen am Sonntag 2025
für LSB und LSB i.A.u.S.
10.00-18.15 (10 EH), € 120,- inkl. USt.**

Anmeldung ingrid.brandlmayr@liwest.at

Sonntag, 19. Jänner 2025: Von der Vision zur Aktion – Selbstmarketing für die Beratung

Motivation stärken & Ängste bewältigen (spez. Angst vor Fehlern und Scheitern), stabiler Selbstwert, Mut aktivieren, Visionsarbeit, Umgang mit Erfolg bei Frauen und Männern, Blockaden erkennen und lösen, Zielerreichung, Langzeitplan, Eigen-PR, Erfolgskontrolle, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Sonntag, 16. Februar: Bindungsängste erkennen und bewältigen

Bindungstheorie, Ängste, Gemeinsamkeiten Bindungsängstlicher, Abwehrstrategien, Phasen einer Beziehung mit beziehungsängstlichen Menschen, psychologische Ursachen der Bindungsangst, sichere - unsichere - anklammernde - ängstlich-vermeidende - gleichgültig-vermeidende Bindung, Bindungsangst und Narzissmus, Bindungsängste bei Frauen und Männern, Bindungsangst und Aggression, Hilfestellung für Partner_Innen, Gehirnforschung, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Sonntag, 23. März: Co-Abhängigkeit & Suchtverhalten

Ursachen der Co-Abhängigkeit, Schritte in die Abhängigkeit – Sucht, Besonderheiten der Co-Abhängigkeit, Reaktionen co-abhängiger Menschen, Teufelskreis suchtkrank – co-abhängig, Phasen und Folgen der Co-Abhängigkeit und suchtkranken Person, Schritt aus Co-Abhängigkeit, Beratungsprozess bei Co-Abhängigkeit, Tipps für Angehörige, Methodenkoffer für die psychol. Beratung, Fallsupervisionen

Sonntag, 27. April: Digitale Beratung

Vorbereitung, Grundlagen digitaler Besonderheiten, die virtuelle Beratungskommunikation, Empfinden von Verbundenheit herstellen, Verhandeln von und Versehen mit Bedeutung, Harmonie herstellen, Förderung der inneren Ruhe, die Kompetenzen gelingender virtueller Kommunikation, multidimensionale Klarheit, Herstellen von emotionaler Nähe trotz virtueller Distanz, rhetorische Zeitdimension, der (gemeinschaftliche) Prozess, Leitprozesse der Psychodynamik, Methodenkoffer mit Tools & Gestaltungsmethoden, Fallsupervisionen

Sonntag, 18. Mai: Psychosoziale Beratung in Zeiten der Verunsicherung & bei Zukunftsängsten

Phänomen Zukunftsangst, Ursachen, Verunsicherung und der Verlust an Eindeutigkeiten, existenzielle Verunsicherung, der gesellschaftliche Ausnahmezustand und das Unbewusste, Auswirkungen, psychologisches Notfallmanagement, psychische Krisen mildern, Umgang, Bewältigung und Überwindung, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Anmeldung: 0664/5209505, ingrid.brandlmayr@liwest.at

www.gesundheitspraxis-linz.at

Einzel-supervision und Einzelselbsterfahrung nach Terminvereinbarung.
Freue mich!

Ausbildungsberechtigt im Rahmen der Ausbildung „Lebens- und Sozialberatung – psychologische Beratung“ nach BGBl II Nr. 112/2006 §4 (4) 1, zur Ausübung der Einzel- und Gruppen-Supervision und nach §4 (3) 1 zur Ausübung der Einzel- und Gruppen-Selbsterfahrung. Auch für Ausbildung nach neuer Verordnung.

Eingetragen im ExpertInnenpool Supervision der WKO.