

## Gruppensupervisionen am Nachmittag 2024

17.00-21.00 (5EH)

€ 55,- inkl. USt.

Für LSB und LSB i.A.u.S.

### Jänner

#### **Dienstag, 9. Jänner: Patchworkfamilien in der psychosozialen Beratung**

Die Patchworkfamilie und ihre Besonderheiten, Belastungen, Rollenerwartungen an Mütter und Stiefmütter und Väter und Stiefväter, Stiefvater und Stiefmutter-Fallen, Leiden und Gewinn Kinder und Jugendliche, leibliche Kinder von Patchwork-Eltern und deren Halbgeschwister, Kapitalfehler der Eltern und Folgen für die Kinder, Patchwork-Dynamiken, Phasen nach der Bildung einer Patchwork-Familie, Ressourcen, Mitwirkung und Pflichten eines Stiefelternteils, Methodenkoffer für die Beratung, Fallsupervisionen

#### **Dienstag, 16. Jänner: Bindungsängste erkennen und bewältigen**

Gemeinsamkeiten Bindungsängstlicher, Abwehrstrategien, Phasen einer Beziehung mit beziehungsängstlichen Menschen, psychol. Ursachen der Bindungsangst, Formen der Bindungsangst erkennen, Bindungsängste bei Frauen und Männern, Bindungsangst und Aggression, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

#### **Dienstag, 23. Jänner: Psychosoziale Beratung in „Lebenskrisen“**

Identität und Krise, Krisen als Entwicklungschance, Phasen des schöpferischen Prozesses in Krisen, Krisen und Krisenauslöser, Ereignisse als Auslöser von traumatischen Krisen, psycholog. Grundlagen zu Adoleszenz, Midliferisis, Todesfällen, Scheidungen, non-events, ernste Erkrankungen, Pensionierung, Opfer von Gewaltverbrechen, KlientInnen mit Suizidgedanken, Methoden für die Beratung, Fallsupervisionen

#### **Dienstag, 30. Jänner: Psychosoziale Beratung bei Minderwertigkeitsgefühlen und Komplexen**

Psychol. Grundlagen, Entstehung des Minderwertigkeitsgefühls, körperliche vs. psychische Minderwertigkeit, Männer – Frauen, Formen der Kompensation, Vorteile und Ausreden, Konzept der Komplexe, Auswirkungen auf Beziehungen, Lösungswege, Methodenkoffer für die Beratung, Fallsupervisionen

### Februar

#### **Dienstag, 6. Februar: Resilienz –die Fähigkeit der wirklich Erfolgreichen**

Grundhaltungen, Fähigkeiten und Einflussfaktoren einer stabilen Haltung im Leben, Bedeutung, Forschung, Entwicklung Resilienz, Resilienzkonzept, Einflussfaktoren, Ressourcen, Persönlichkeitsfaktoren, Resilienzfaktoren, -entwicklung, Ziel der psychosoz. Beratung, Stufenmodell Resilienz, fördernde Bewältigungsstrategien, Planung der psychosoz. Beratung, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

#### **Dienstag, 13. Februar: Umgang mit schwierigen KlientInnen und Widerstand in der Beratung**

Einführung Persönlichkeitskunde, Querulanten, Nörgler und Besserwisser, Beziehungen gestalten Vertrauen und Machtausübung in Beziehungen, Widerstand, Warnsignale frühzeitig erkennen, Konfliktpsychologie, Wut, psychologische Brandbeschleuniger, Konfliktprophylaxe, Änderung von Verhaltensmustern, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

#### **Dienstag, 20. Februar: Selbstliebe & Selbstfürsorge**

Bedeutung Selbstliebe + Selbstfürsorge, psychologische Grundbedürfnisse, die innere Einstellung Inhalte der Selbstliebe, Fürsorgehierarchie, Gefühle erkennen, entdecken, sich ihnen (wieder) öffnen Selbstliebe-Fallen, der Teufelskreis des Ausbrennens, Verhalten unter Belastung: Stressverarbeitung und Spannungsregulation, das Traumaviereck, Sekundäre/indirekte Traumatisierung, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

Anmeldung: [ingrid.brandlmayr@liwest.at](mailto:ingrid.brandlmayr@liwest.at)

**Dienstag, 27. Februar: Themen von Wut und Zorn in der Beratung**

Definition Wut und Zorn, Wut im Altertum, Christentum, Emotionsforschung, Neurowissenschaft Stress, Hormone, Gene, Wut als Krankheitssymptom, Faktoren der Persönlichkeit, Identitätsentwicklung, Risikofaktoren, Folgen chronischer Verbitterung, Funktionen der Wut, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

**März****Dienstag, 5. März: KlientInnen mit Zwängen in der Beratung**

Geschichtliches, Zahlen betroffener Personen, äußere und innere Zwänge, Symptome, Gemeinsamkeiten des inneren Erlebens, Verstehen des Zwangs, Mögliche Entstehung eines Zwangs, Entwicklung von Einsicht bei Betroffenen, Grenze Beratung zu Psychotherapie, Arten von Zwängen, Kinder, Jugendliche und Angehörige in der Beratung, Tipps für den Umgang mit Betroffenen, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

**Dienstag, 12. März: Thema Vergeben und loslassen in der psychosozialen Beratung**

Was bedeutet es, zu vergeben? Grundstrukturen von psychologischen Vergebensprozessen, Grundsätze, schemaorientierte Modusarbeit, zentrale Instanzen der Schemaarbeit, Frageschema zur Schuldanalyse, Unterschiede Inter- und Intrapersonelles Vergeben – Selbstvergeben, Inhalte Interpersonelles Vergeben, Methodenkoffer, Fallsupervisionen

**Dienstag, 19. März: Thema toxische Beziehungen in der psychosozialen Beratung**

Entstehung und Entwicklung einer Partnerschaft, Merkmale toxischer Beziehungen, Definition von Contaminate, Anfälligkeit und Anzeichen für toxische Beziehungen, Kollusionskonzept, Kollusionstypen, Verhaltensaspekte: Ängste, Co-Abhängigkeit, Depression, Gaslighting, gesundheitliche Auswirkungen, Methoden für die Einzel- und Paarberatung

**Dienstag, 26. März: Psychosoz. Beratung bei Liebeskummer**

Definition Liebeskummer, Unterschied zu Trauer, Ursache, Gefühle, Fähigkeiten, Studien, Biologie, Phasen des Liebeskummers, Unterschiede im Umgang bei Männern und Frauen, Symptome, Dauer, Phasenmodell Liebeskummer, Abgrenzung zur Psychotherapie, Methoden der psychosozialen Beratung, Fallsupervisionen